



山日YBS・スミセイ ウエルネス セミナー

2019年1月20日(日)

開場:午後1時 開演:午後1時半

終了時間:午後4時(予定)

かいてらす大ホール

(山梨県地場産業センター) 甲府市東光寺3-13-25



受講無料

お気軽にご応募ください

テーマ

「バレーボールと私の健康」 講師 大林 素子さん

1967年生まれ。東京都小平市出身。中学1年からバレーボールを始め、中学3年の時に東京都中学選抜に選出。その後、高校バレーボール界の名門八王子実践高校に進む。

1986年日立入社、1988年ソウル五輪、1992年バルセロナ五輪に出場する。1995年にイタリアセリエA・アンコーナに所属、日本人

初のプロ選手となる。帰国後、東洋紡オーキスに所属、1996年アトランタ五輪出場後、1997年に引退する。

現在は日本スポーツマスターズ委員会シンボルメンバーをはじめ、JOC環境アンバサダー、JVA(日本バレーボール協会)広報委員などを務める。またスポーツキャスターなどとしても活躍中。

軽運動指導

ヴァンフォーレスポーツクラブのアカデミーコーチによる座ってもできる軽運動を含む実技指導があります。

※簡単な運動を行います。動きやすい服装でお越しください。

開催内容

- 受講無料 ▶ 受講された方には修了証書をお渡しします
- 定員 ▶ 300人(先着順。定員になり次第締め切ります。受講者には2019年1月上旬に聴講券を発送します)
- お申し込み方法 ▶ この用紙の裏に、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上
【FAX】055-231-3107「ウエルネスセミナー」係あてまでお送りください
【メール】3121@ybs.jp での申し込みも可。必要事項をご記入の上、お送りください
申し込み用紙は裏面に
- お問い合わせ ▶ 山日YBS事務局 ☎055-231-3121(平日午前9時～午後5時)

主催／山梨日日新聞社・山梨放送・住友生命福祉文化財団 協賛／住友生命山梨支社
後援／山梨県・甲府市・山梨県社会福祉協議会 協力／社団法人ヴァンフォーレスポーツクラブ

山日YBS・スミセイ ウェルネスセミナー

2019年 **1月20日(日)**

開場:午後1時 開演:午後1時半

かいてらす大ホール
(山梨県地場産業センター)

終了時間:午後4時(予定)

■お車をご利用の場合

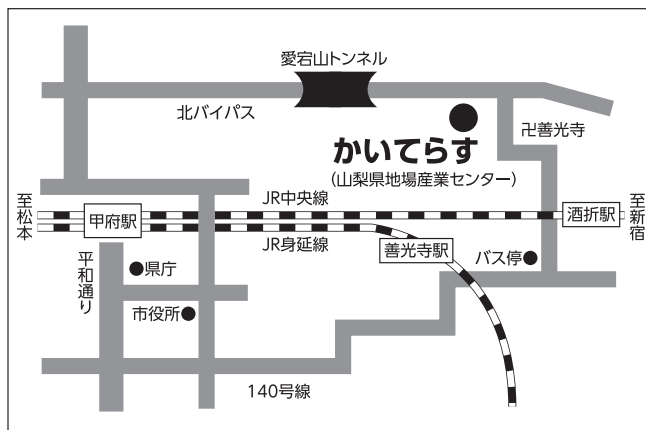
中央自動車道 一宮・御坂ICより車で20分
甲府昭和ICより車で25分

■JRをご利用の場合

JR中央線甲府駅(北口)からタクシーで5分
JR中央線酒折駅から徒歩30分
JR身延線善光寺駅から徒歩20分

■バスをご利用の場合

山梨交通バス 甲府駅北口～かいてらす経由
県立科学館線バスで10分



講演

大林素子さん「バレーボールと私の健康」

申し込み先FAX番号 ☎055-231-3107

山日YBS・スミセイさわやか介護セミナー申し込み

名前	郵便番号	住所	電話番号	年齢

※申し込み者の個人情報は山梨日日新聞社・山梨放送・住友生命福祉文化財団が共有し、本セミナーの運営のみに利用させていただきます。