

長谷川 太郎さん 宇留野 純さんと!

VENUS健康教室

運動したいけど普段なかなか挑戦できないという方をはじめ、「長谷川選手」「宇留野選手」という言葉を聞いて胸がトキメク!! という女性必見!!

普段選手が駆け抜ける開放的なピッチの上で、元ヴァンフォーレ甲府選手の長谷川太郎さん、宇留野純さんと一緒にサッカーにまつわる運動をしませんか?? —はくばくからの健康な「食」生活のアドバイスとお二人監修の「運動」を楽しむ1時間—夏にむかえる前にキラキラの自分になりませんか?

日時: 2017年5月20日(土) 午前10時20分~

場所: 山梨中銀スタジアム ピッチ内

参加費 無料!!

参加者にもれなく
はくばく商品プレゼント!!

限定 40名様

10:20~10:30 集合 ※メインスタンドとホームスタンドの間の選手バス門前 (裏面参照)
10:40 健康のための食事ポイント
11:00 TREのお二人による運動プログラム
11:40 終了予定



当日の運動プログラム監修&講師!!



長谷川太郎

前レイソルユースから1998年にトップリーグに昇格。2002年にアルビレックス新潟、2003年にヴァンフォーレ甲府へ移籍。
2015年にLB-BRB TOKYOでプレーイングコーチとして現役に復帰。
一般社団法人TREの代表として、未来のサッカー選手を育てる活動を行っている。



宇留野純

プロ化移行を計る本田技研工業サッカー部に社員選手として入団。2000年より主力の一角として台頭。
安間貴義監督の下で自身のプレースタイルに磨きをかけた。2006年より甲府へ移籍。同年限りで引退、現在はサッカー指導者として活動中。

参加資格	運動したい女性限定
持ち物	飲み物、運動の出来る格好、 運動靴、タオル等 ※ハイヒール、サッカースパイクは使用不可
申込締切	2017年5月15日(月)

その他注意事項	● 参加する方のご家族の見学入場可能です(靴は参加者と同条件です)。
	● 写真撮影が可能ですので、カメラ・ビデオは各自持参して下さい。
	● 貴重品、手荷物の盗難については各自管理をお願い致します。
	● 怪我や事故の応急処置には対応可能です。(保険も加入)ご安心くださいませ。
	● 雨天の場合は中止です。中止の場合はこちらから当日8:00までにご連絡いたします。

VENUS健康教室 参加申込書 (はくばく用) 【応募締切】2017年5月15日(月)

参加者①	お名前	男・女	生年月日
	ご住所		TEL ()
参加者②	お名前	男・女	生年月日
	ご住所		TEL ()

※お申込みいただいた個人情報は、健康教室時の傷害保険加入・受付以外には使用致しません。

—お問い合わせ・お申し込み先—

株式会社 はくばく 総務人事グループ 内藤 〒400-3843 中央市西花輪4629

TEL 055-274-8989 / FAX 055-274-5467 / Mail vfk@hakubaku.co.jp

何かございましたらお気軽にお問い合わせ下さいませ。



選手バス門

(C) JAPAN PROFESSIONAL FOOTBALL LEAGUE

10:20~10:30 までにこちらの門
の前に集合して下さい